

オトナ女子で髪や肌にお悩みの方へ

オトナ女子には特有のトラブルや悩みがあって当然です

現代はストレス過多、デジタル疲労などから自律神経のバランスが崩れやすい社会です。東洋医学の理論では、「気（自律神経）・血（血流）・水（リンパ液）」のバランスが整った身体から、元気な髪や肌が育まれてくることを重要視しています。

そして、その次にオトナ女子に関わる重要なテーマは「**女性ホルモン**」にまつわることです。

古来より女性は10代から何人も子供を産み、平均寿命は60歳手前という時代が長く続きました。月経が起こる期間中であっても、出血回数は今より大幅に少なく、そして量も少なかったと言われていました。そして、50代に入って閉経し、その後寿命までの期間もさほど長くはなかったのです。

ところが、現代女性は月経回数、出血量も増え、さまざまな婦人科のトラブルを抱える方が増えています。また、同じような年齢で閉経し、女性ホルモンがどんどん少なくなつてからの人生が非常に長くなりました。女性ホルモンの働きは、女性の身体のほぼ全てに関与し、わかりやすいところで骨、筋肉、メンタル、そして髪や肌の丈夫さにも大きく影響します。

昨今ヘアカラーリングやいろいろな化粧品が増え、そのため髪や肌のトラブルも増えている状態です。

このようなライフスタイルの変化から、**女性特有のトラブル・悩み**があって当然なのです。よって、髪や肌の悩みも、年を重ねるほどただ目の前のお手入れだけではなかなか解決出来ず、もっと根本から見直して、先のプランを検討する必要があります。



これまでの女性の身体に対する考え方（西洋医学）は男性が基準でした

産婦人科医誌で女性の身体に対する取り組みの第一人者である女医ラボ主宰 対馬ルリ子先生によると、これまで、女性の身体に対する考え方（西洋医学）は、子宮や乳房以外は男性と同じと考えられてきたことを指摘しています。しかし、女性はホルモンの働きも、かかりやすい病気も、心のあり方も、男性とは異なっています。よって、女性の体を臓器別に分けたり、心と体を分断して考えてしまつてはなかなか解決策にたどりつけなく、**トータル（西洋医学と東洋医学など）で考えていくことが重要**だと述べています。

その為、敏感肌や頭皮の悩みを通常的美容室で相談しても、あまり解決策を得られなかったという女性、昨今では男性のお客様も増えています。また、「使用する薬剤を低刺激なものに変えれば良い」という外側だけの対処では、どんどん変化していく内側へのアプローチがなく、**何を使っても合わないという状態**を生み出してしまいます。



保険内診療ではなく自費診療であれば、いろいろなフォローが出来るところも増えているようですが、まだまだそのハードルは高く、「カラーをしたらしみたり痒くなったりするけど、我慢できるから大丈夫」とそのままにしてしまう方も多いようです。

裏面へ続きます →

髪や肌の悩みを身近なところで相談できる場がありませんでした

前章でお話したように、結果どこに相談して良いかわからず、WEBで情報を検索する方が増えています。その結果ご自分にあわない商品を購入して使用し、さらに頭皮や髪、お肌の状態が悪くなってしまおう方が増えています。かぶれや酷いダメージをおってしまうと、さすがに放置するわけにはいきませんよね。

このような出来事を経て、当サロンで行っている『トータルバランス美容』をお知りになり、身体の内側、外側から一人お一人にあった方法を一緒に考え始める方が増えております。他にも、コロナ禍のストレスによる抜け毛や脱毛症などを気にされる方、安全性への関心度が高まった方など、現在はさまざまなきっかけから、ご相談と今後のプランニングへ進まれています。

『トータルバランス美容』とは、美容師、TEA認定エステティシャン/上級エステティシャン、認定心理士の3つの視点と、東洋医学の理論、アロマやハーブの力を活用した独自のメソッドのことです。



このように、三つの分類から美容室やエステという身近な場所でオトナ女子の「美」をサポートしてきました。

トータルバランス美容プランナー 小原 木聖

頑張っている女性を美と心理の面からサポートし、「HAPPY体質美人を創る」ことがミッションです。

プロフィール

1973年生まれ

2004年 6月 北海道札幌市中央区(円山)にて「美容室&エステ Hair&Make Oasis Ankh」を創業～現在に至る

美容師免許・TEA(トータルエステティックアドバイザー) エステティシャン/上級エステティシャン・IBF認定 国際メイクアップアーティストライセンス・毛髪健容士・東商カラーコーディネーター検定2級・日本アロマ環境協会アロマセラピー検定1級・認定心理士・札幌観光プライダグル 製菓専門学校 元非常勤講師

約25年以上美容業に従事し、延べ4万人以上のお客様に接してきた経験から、女性が元気で凛として生きていけるための美容を「美容師、エステティシャン、認定心理士」という視点と東洋医学の理論とアロマやハーブの力も含めた『トータルバランス美容』というメソッドにまとめました。

今後は北海道(札幌市)から、世界中の人に発信したく思い、それを『HAPPY体質美人創り』と名付け、「志事」として取り組んでいます。

